



10 tipů na každý den pro začínající uživatele kontaktních čoček

1. Před manipulací s čočkami si vždy umyjte ruce.
2. Než si čočky nasadíte, zkontrolujte, zda nejsou natržené nebo poškrábané.
3. Pokaždé, když si čočky nasazujete nebo si je vyjímáte, začněte u téhož oka.
4. Čočky ukládejte do pouzdra zřetelně označeného „R“ (pro pravou čočku) a „L“ (pro levou čočku), abyste je nezaměnili.
5. K čištění, dezinfekci a uchování čoček používejte vhodný roztok na kontaktní čočky, nikdy ne vodu.
6. Pokaždé, než si čočky nasadíte, nezapomeňte je vyčistit a vydezinfikovat roztokem na kontaktní čočky. Postupujte přitom pečlivě podle návodu na použití, uvedeného na obalu roztoku.
7. Ne všechny kontaktní čočky je možno používat pro dlouhodobé nošení nebo nošení přes noc. Potřebujete-li si ujasnit režim nošení, který vám oční specialista předepsal, poraďte se s ním.
8. Nikdy nenoste kontaktní čočky déle, než vám oční specialista doporučil.
9. Nesnažte se ignorovat pocity nepohodlí. Čočky si vyjměte, zkontrolujte, zda nejsou poškrábané nebo natržené, a než si je opět nasadíte, očistěte je a vydezinfikujte. Jestliže stále cítíte, že něco není v pořádku, poraďte se s očním specialistou.
10. Noste s sebou brýle. Nikdy nevíte, kdy si budete chtít od kontaktních čoček trochu odpočinout.

Více o tom, jak si kontaktní čočky nasadit nebo je vyjmout, jak o ně pečovat a co můžete jako uživatel kontaktních čoček očekávat, najdete na adrese coopervision.cz/zacinajici-uzivatele-kontaktnich-cocek.

